



## MICROGRAVIDADE

A GRAVIDADE É O QUE NOS MANTÉM EM PÉ, NO CHÃO, NO PLANETA.

NO ESPAÇO, SEM GRAVIDADE, TUDO FLUTUA: OS OBJETOS E OS ASTRONAUTAS!



## ALIMENTAÇÃO

A COMIDA PARA OS ASTRONAUTAS VEM TODA EMBALADA E GRUDADA EM UMA BANDEJA COM VELCRO E OS TALHERES, POR UM ÍMÃ PARA NÃO FLUTUAR NA ESPAÇONAVE.

A ALIMENTAÇÃO É BALANCEADA E COMPOSTA POR ITENS QUE NÃO SE ESTRAGAM FACILMENTE.



## COMER

PARA COMER, OS ASTRONAUTAS RETIRAM A COMIDA DAS EMBALAGENS E AS DEIXAM GRUDADAS NA BANDEJA PARA NÃO FICAREM FLUTUANDO PELA ESPAÇONAVE.

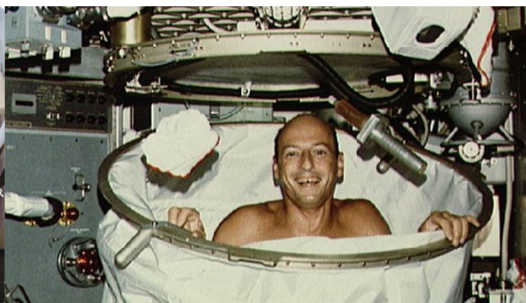
A ÁGUA VEM EM UMA EMBALAGEM QUE JÁ VEM COM UM CANUDO, PORQUE, SENÃO, ELA FLUTUA E NÃO DÁ PARA BEBER.



## IR AO BANHEIRO

PARA IR AO BANHEIRO, CADA UM TEM SEU TUBO DE SUÇÃO DE URINA. CADA TUBO TEM SUA COR E O NOME DO ASTRONAUTA. A URINA É RECICLADA.

PARA O NÚMERO 2, O ASTRONAUTA SE SENTA NO VASO E, ASSIM QUE TERMINA, ACIONA UMA ALAVANCA PARA SUGAR TUDO. E AINDA PRECISAM PRENDER OS PÉS PARA NÃO FLUTUAREM.



## TOMAR BANHO

PARA LAVAR O CORPO TODO, ENTRAM NESSA BANHEIRA ESPECIAL ONDE USAM UM TUBO DE SUÇÃO PARA RETIRAR O RESTANTE DO SABÃO ESPECIAL QUE USARAM.

NÃO É POSSÍVEL USAR ÁGUA PORQUE ELA FLUTUARIA E NÃO LAVARIA NADA.



## LAVAR O CABELO

PARA LAVAR O CABELO, USAM UM XAMPU ESPECIAL QUE NÃO PRECISA ENXAGUAR. É SÓ RETIRAR COM UMA TOALHA.

NÃO É POSSÍVEL USAR ÁGUA PORQUE, SENÃO, A ÁGUA FLUTUARIA.



## DORMIR

PARA DORMIR, OS ASTRONAUTAS PRECISAM ESTAR BEM SEGUROS DENTRO DE SEU SACO DE DORMIR PARA NÃO SAÍREM FLUTUANDO PELA ESPAÇONAVE ALÉM DISSO, FICAR BEM SEGURO ASSIM DÁ A SENSAÇÃO A ELAS DE ESTAREM DORMINDO EM CIMA DE ALGUMA COISA. JÁ QUE, COMO NÃO HÁ GRAVIDADE, NÃO SE TEM A SENSAÇÃO DE ESTAR DORMINDO EM CIMA DE ALGO, QUE É UMA SENSAÇÃO QUE O CORPO DA GENTE PRECISA TER PARA PODER DESCANSAR. A BASE EM HOUSTON, NA TERRA, MONITORA TUDO 24 HORAS POR DIA. POR ISSO A LUZ NÃO SE APAGA. DAÍ ELAS PRECISAREM DORMIR COM TAPA-OLHOS, PARA TEREM A SENSAÇÃO DE ESTAREM DORMINDO NO ESCURINHO.



## TREINAMENTO

PARA CONSEGUIREM FAZER TUDO ISSO NO ESPAÇO, OS ASTRONAUTAS PASSAM POR UM BOM TREINAMENTO ANTES DE IR. ELAS VOAM EM AVIÕES-CAÇAS, UTILIZAM REALIDADE VIRTUAL PARA SIMULAR SITUAÇÕES NO ESPAÇO. SIMULAM REPAROS NA NAVE, ASSISTEM A AULAS SOBRE A MISSÃO, APRENDEM A PROGRAMAR OS COMPUTADORES DA NAVE E A CONSERTAR EQUIPAMENTOS, E AINDA TREINAM CONSERTAR A NAVE DENTRO DE UM TANQUE GIGANTESCO CHEIO DE ÁGUA PARA SIMULAR COMO SERIA CONSERTAR A NAVE SEM GRAVIDADE, DO LADO DE FORA DA NAVE.



## BRINCAR

COMO SERIA BRINCAR NO ESPAÇO, EM MICROGRAVIDADE?

CHAME SEUS COLEGAS E INVENTE UMA BRINCADEIRA COMO SE ESTIVESSE NO ESPAÇO!